ESPACE ENERGY DANCE

PLANNING - SAISON 2024 / 2025

EVEIL | KIDS | ADO | ADULTES 15 ans et + DANSE A 2 | ADULTES 15 ans et + DANSE SOLO | ADULTES 15 ans et + AERIEN | ADULTES 15 ans et + FORME

LUNDI

Salle 1
- 17h15 ATELIER CIRQUE — Eveil 4 à 6 ans
- 18h CERCEAU — Ados 11 ans et +
- 19h CERCEAU — Tous niveaux
- 20h15 SING'N VOICE

Salle 1 BIS
- 18h30 POLE DANCE — deb / Intermédiaire
- 19h45 POLE DANCE — Intermédiaire+

Salle 2
- 18h DANSES DE CLIP — Ados 11 ans et +
- 19h DANSE DE SALON — Débutants
- 20h ZUMBA
- 21h DANSE DE SALON — Intermédiaire

Salle 3
- 17h15 DANSE CLASSIQUE — Eveil 4 à 6 ans
- 18h BARRE AU SOL
- 19h SALSA — Débutant
- 20h SALSA — Intermédiaire
- 21h15 POLE EXOTIC — Tous niveaux

Salle 4
- 18h AFRO — Ados 11ans et +
- 19h AFRO — Débutant

MARDI

Salle 1
- 17h15 HIP HOP — Eveil 4 à 6 ans
- 18h ZUMBA — Kids 7 à 11 ans
- 19h ZUMBA
- 20h RYTHM'N FEEL
- 21h ROCK — Débutants

Salle 1 BIS

Salle 2
- 17h15 MODERN JAZZ — Eveil 4 à 6 ans
- 18h MODERN JAZZ — Ados 11 ans et +
- 19h LINDY HOP — Débutant
- 20h LINDY HOP — Intermédiaire 1
- 21h LINDY HOP — Intermédiaire 2

Salle 3
- 18h POSTURAL BALL
- 19h PILATES
- 20h AFRO — Intermédiaire
- 21h15 POLE DANCE — Débutant

Salle 4
- 19h MODERN JAZZ
- 20h ORIENTALE — Intermédiaire

MERCREDI

Salle 1
- 14h CERCEAU — Kids 6 à 10 ans NEW
- 15h HAMAC — Kids 6 à 10 ans
- 16h HAMAC — Ados 11 ans et+
- 17h KPOP — Ados 11ans et + Tous niveaux NEW
- 18h ZUMBA — Kids 7 à 11 ans
- 19h15 BACHATA — Débutants / Débutants+
- 20h15 SALON — Avancés

Salle 1 BIS
- 14h POLE DANCE — Kids 6 à 10 ans Débutant+ / Inter
- 15h POLE DANCE — Kids 6 à 10 ans Débutant NEW
- 16h POLE DANCE — Ados 11 ans et+ Débutant NEW
- 17h POLE DANCE — Ados 11 ans et+ Débutant+ / Inter
- 18h

Salle 2
- 14h15 CLASSIQUE — Kids 6 à 7 ans Initiation - NEW
- 15h15 CLASSIQUE — Kids 8 à 10 ans Prépa
- 16h15 CLASSIQUE — Eveil 4 à 6 ans
- 17h HIP HOP — Kids 7 à 10ans
- 18h HIP HOP — Ados 11 ans et +
- 19h BREAK DANCE — Adultes / Ados
- 20h15 BACHATA inter — Inter / Inter +
- 21h15 ROCK — Intermédiaire

Salle 3
- 14h MODERN JAZZ — Kids 7 à 10 ans
- 15h MODERN JAZZ — Ados 11 ans et + NEW
- 16h STREET JAZZ — Kids 7 à 10 ans
- 17h ZUMBA — Eveil 4 à 6 ans
- 17h45 KPOP — Kids 6 à 10 ans NEW
- 18h45 CONTEMPORAINE
- 20h15 POLE DANCE — Débutant
- 21h45

Salle 4
- 16h CHANT — Kids 7 à 11 ans
- 17h15 CONTEMPORAINE — Kids 7 à 11 ans
- 18h15 LADY STYLE — NEW
- 19h15

JEUDI

Salle 1
- 18h CAF RENFO ABDO — NEW
- 19h ZUMBA
- 20h TISSU AERIEN — Débutant
- 21h15 PORTE et ACRO — NEW

Salle 1 BIS
- 20h POLE DANCE — Intermédiaire
- 21h15 POLE HEELS — (1 an pole mini)
- 22h30

Salle 2
- 17h15 DANCEHALL — Kids 8 à 10 ans
- 18h15 DANCEHALL — Ados 11 ans et +
- 19h15 DANCE HALL — Débutant
- 20h15 DANSE DE SALON — Intermédiaire
- 21h15

Salle 3
- 17h15 STREET JAZZ — Kids 8 à 10 ans
- 18h15 STREET JAZZ — Ados 11 ans et +
- 19h15 STREET JAZZ
- 20h15 DANCE HALL — Intermédiaire NEW
- 21h15 POLE DANCE — Débutant NEW

VENDREDI

Salle 1
- 19h15 TISSU — Intermédiaire
- 20h30

Salle 1 BIS
- 18h POLE DANCE — Kids 6 à 10 ans
- 19h15 POLE DANCE — Débutant & +
- 20h30 POLE DANCE — Intermédiaire
- 21h45

Salle 2
- 18h15 CAF RENFO ABDO — NEW
- 19h15 SALSA — Intermédiaire NEW
- 20h15 SALSA — Débutants NEW
- 21h15

Salle 3
- 18h YOGA
- 19h PILATES
- 20h ORIENTALE — Débutants
- 21h POLE DANCE — CHOREGRAPHIE
- 21h15

SAMEDI

Salle 1
- 9h15 KPOP — Ados 11 ans et + Débutant NEW
- 10h15 KPOP — Ados 11ans et + Intermédiaire
- 11h TISSUS — Ados 11 ans et +
- 11h15
- 12h15

Salle 1 BIS
- 12h15 POLE DANCE — Tous Niveaux
- 13h30

Salle 2
- 9h15 CLASSIQUE — Eveil 4 à 6 ans
- 10h CLASSIQUE — Kids 8 à 10 ans Prépa
- 10h45 CLASSIQUE — Pointes Elémentaire 11 ans+
- 11h
- 12h30 CLASSIQUE — ADULTES / ADOS 15ans et+
- 13h
- 14h30

Salle 3
- 9h30 HAMAC / POLE — Eveil 4 à 6 ans - NEW
- 10h15 HAMAC — Kids 6 à 10 ans
- 11h15 KPOP — Kids 7 à 10ans
- 12h15