

ENERGY DANCE

# PLANNING 2026 / 2027

## FORME & BIEN ÊTRE

### LUNDI

10h

**CAF**

Tous niveaux

Julien

11h

**STEP BURN**

Tous niveaux

New

Julien

19h15

**BODY Stretching**

Tous niveaux

Hélène

### MARDI

17h

**PILATES SPORT SANTE**

diverses pathologies

Fanida

18h

**POSTURAL BALL**

Tous niveaux

Fanida

19h

**ZUMBA**

Tous niveaux

Julien

19h

**PILATES**

Inter

Fanida

### JEUDI

18h15

**STEP BURN**

Tous niveaux

New

Julien

19h

**ZUMBA**

Tous niveaux

Julien

### VENDREDI

18h

**YOGA**

Tous niveaux

Fanida

19h

**PILATES**

Tous niveaux

Fanida

18h15

**CAF**

Tous niveaux

Julien



06 80 06 24 48



[www.energydance.fr](http://www.energydance.fr)